



ΠΡΟΑΓΟΝΤΑΣ ΤΗ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΚΟΗΣ

Στόχος του ευρωπαϊκού προγράμματος SENSE-Cog είναι η βελτίωση της νοητικής υγείας και της ποιότητας ζωής ενηλίκων που αντιμετωπίζουν απώλεια μνήμης, ακοής ή/και όρασης.

Προβλήματα όρασης, ακοής, και νοητικής ή ψυχικής υγείας σε ενήλικες, συμπεριλαμβάνονται στις κύριες προκλήσεις που αφορούν στη δημόσια υγεία στην Ευρώπη. Επτά στους δέκα Ευρωπαίους άνω των 65 ετών αντιμετωπίζουν προβλήματα όρασης ή ακοής. Ένας στους έξι Ευρωπαίους άνω των 80 ετών έχει διαγνωστεί με άνοια.

Συχνά, τα προβλήματα μνήμης και όρασης ή/και ακοής συνυπάρχουν, μειώνοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής. Ενώ η συνύπαρξη προβλημάτων μνήμης, όρασης ή/και ακοής σε άτομα άνω των 65 ετών αποτελεί σύνηθες φαινόμενο, η γνώση σχετικά με την αντιμετώπιση των επιπτώσεων που δημιουργούνται, είναι περιορισμένη.

Στόχος του προγράμματος SENSE-Cog, είναι η βελτίωση της νοητικής υγείας και της ποιότητας ζωής ενηλίκων που αντιμετωπίζουν απώλεια μνήμης, ακοής ή/και όρασης. Ο στόχος αυτός αναμένεται να επιτευχθεί μέσα από:

- την κατανόηση της αλληλεξάρτησης μεταξύ αισθητηριακών προβλημάτων και της λειτουργίας της νοητικής και ψυχικής υγείας,
- τη δημιουργία καινοτόμων εργαλείων αξιολόγησης και ανίχνευσης για διαγνωστικούς και θεραπευτικούς σκοπούς,
- τη μετατροπή αυτής της γνώσης σε κλινικές εφαρμογές.

Τι περιλαμβάνει το ερευνητικό πρόγραμμα SENSE-Cog;

A. Μελέτη Επικύρωσης (Validation Study)

Στόχος της μελέτης επικύρωσης είναι η προσαρμογή ελέγχων για την έγκαιρη αναγνώριση γνωστικών και αισθητηριακών προβλημάτων. Η μελέτη περιλαμβάνει:

- την ανάπτυξη γνωστικών αξιολογήσεων για άτομα με προβλήματα ακοής και όρασης,
- την ανάπτυξη ηλεκτρονικής αυτό-αξιολόγησης της ακοής, της όρασης και της μνήμης.

Ποιοι μπορούν να λάβουν μέρος στη μελέτη επικύρωσης;

- α. Άτομα άνω των 60 ετών με διάγνωση άνοιας, ή
- β. Άτομα άνω των 60 ετών, τα οποία δεν αντιμετωπίζουν δυσκολίες με τη μνήμη, παρατηρούν όμως δυσκολίες στην όραση ή την ακοή.

Τι θα κάνουν οι συμμετέχοντες στη μελέτη επικύρωσης;

Θα ολοκληρώσουν σύντομους ελέγχους ακοής, όρασης και μνήμης.

Ποια είναι τα οφέλη από τη συμμετοχή στη μελέτη επικύρωσης;

Οι αξιολογήσεις γίνονται δωρεάν στο χώρο των συμμετεχόντων. Όσοι συμμετέχουν λαμβάνουν μια γραπτή έκθεση με τα αποτελέσματα τους και ενημερώνονται κατά πόσο έχουν παρατηρηθεί δυσκολίες, οι οποίες χρήζουν περαιτέρω διερεύνησης από άλλους επαγγελματίες υγείας.

B. Κλινική Δοκιμή

Στόχος της ερευνητικής μελέτης είναι η κλινική δοκιμή μιας καινούριας 'παρέμβασης αισθητηριακής υποστήριξης' για βελτίωση της ποιότητας ζωής και της λειτουργικότητας ατόμων με άνοια. Η παρέμβαση εστιάζει στην αντιμετώπιση των επιπρόσθετων δυσκολιών που επιβάλλουν στην επικοινωνία και την καθημερινή ζωή τα προβλήματα ακοής και όρασης.

Τι συμπεριλαμβάνει η Παρέμβαση Αισθητηριακής Υποστήριξης;

- Διόρθωση οπτικής / ακουστικής απώλειας
- Συνεχή εκπαίδευση για σωστή χρήση ακουστικών ή/και γυαλιών
- Λειτουργική αξιολόγηση στο σπίτι
- Θέσπιση εξατομικευμένων στόχων
- Εκπαίδευση επικοινωνίας

Ποιοι μπορούν να λάβουν μέρος στην κλινική δοκιμή;

- Άτομα άνω των 60 ετών με **διάγνωση άνοιας** ήπιου ή μέτριου βαθμού, τα οποία ταυτόχρονα παρατηρούν προβλήματα στην όραση ή/και την ακοή και είναι πρόθυμα να χρησιμοποιήσουν ακουστικά βοηθήματα ή/και γυαλιά οράσεως, και
- τα οποία έχουν κάποιον/α που συμμετέχει στην καθημερινή τους φροντίδα που είναι επίσης πρόθυμος/η να λάβει μέρος.

Τι θα κάνουν οι συμμετέχοντες στη κλινική δοκιμή;

Τα άτομα με άνοια θα λάβουν δωρεάν γνωστική αξιολόγηση και έλεγχο ακοής και όρασης από επαγγελματίες και θα συμπληρώσουν ερωτηματολόγια. **Εάν** επιλεγούν, θα συμμετέχουν σε πρόγραμμα εξατομικευμένης παρέμβασης στο σπίτι και θα λάβουν δωρεάν ακουστικά βοηθήματα ή/και γυαλιά οράσεως. Οι φροντιστές/τριες θα συμπληρώσουν ερωτηματολόγια.

Η έρευνα έχει εγκριθεί από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου (αρ. πρωτοκόλλου ΕΕΒΚ/ΕΠ/2016/29) και από την Επίτροπο Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να αποταθείτε στα τηλέφωνα: 96 008178 | 22 894437 και στο e-mail sensecog@ucy.ac.cy

Υπεύθυνες Ερευνήτριες:

Αν. Καθηγήτρια Χρυσούλα Θώδη
Σχολή Θετικών Επιστημών,
Τμήμα Επιστημών Υγείας
Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
Διογένους 6, Έγκωμη
Τ.Θ: 22006, 1516 Λευκωσία, Κύπρος
22 02 99 01
C.Thodi@euc.ac.cy

Καθηγήτρια Φώφη Κωνσταντινίδου
Τμήμα Ψυχολογίας -
Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης
Πανεπιστήμιο Κύπρου
Καλλιπόλεως 75,
Λευκωσία 1678, Κύπρος
22 89 20 78
fofic@ucy.ac.cy



Ευρωπαϊκό
Πανεπιστήμιο Κύπρου
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Κέντρο Εφαρμοσμένης
Νευροεπιστήμης

KEN

Για περισσότερες πληροφορίες για το SENSE-Cog, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: www.sense-cog.eu και ακολουθήστε μας στο Twitter: [@sense_cog](https://twitter.com/sense_cog) και LinkedIn: SENSE-Cog Project



Το πρόγραμμα SENSE-Cog έχει λάβει χρηματοδότηση από το πρόγραμμα Ορίζοντας 2020 της Ε.Ε. για την Έρευνα και την Καινοτομία, κάτω από τη σύμβαση με Αρ. Νο 668648.