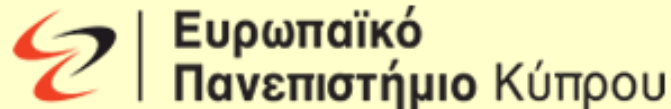




Προώθηση υγείας  
για μάτια, αυτιά,  
και νου.

## Ακοή, Όραση, και Μνήμη στην Τρίτη Ηλικία

Δρ. Χρυσούλα Θώδη, CCC-A, FAAA  
Αν. Καθηγήτρια Ακουσολογίας  
[c.thodi@euc.ac.cy](mailto:c.thodi@euc.ac.cy)



- © Όραση και μνήμη στην τρίτη ηλικία
- © Ακοή και μνήμη στην τρίτη ηλικία
- © Απώλεια ακοής και όρασης
- © Παρεμβάσεις για βελτίωση λειτουργικότητας
- © Η σημασία της κοινωνικοποίησης

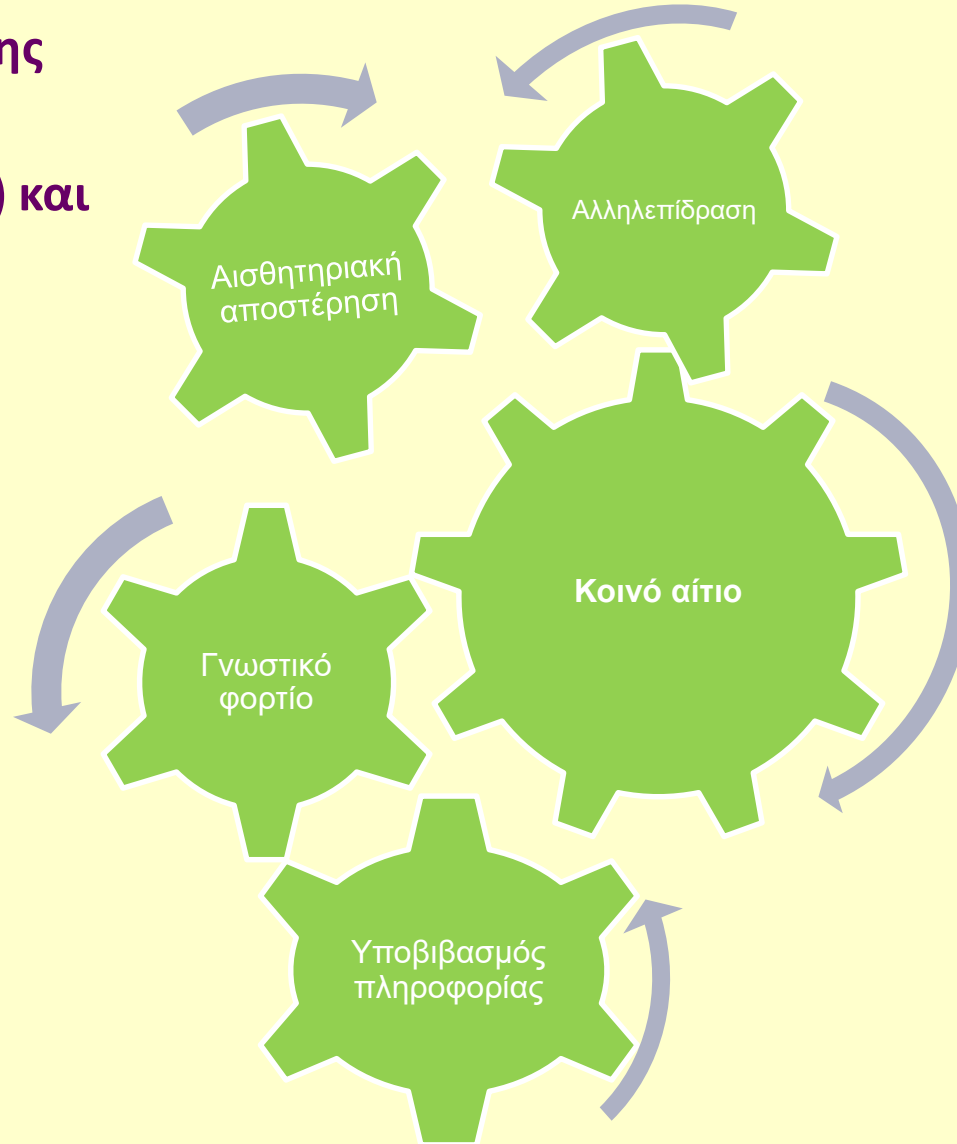


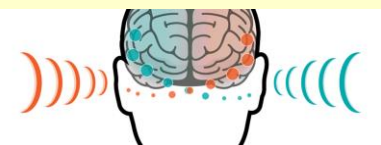
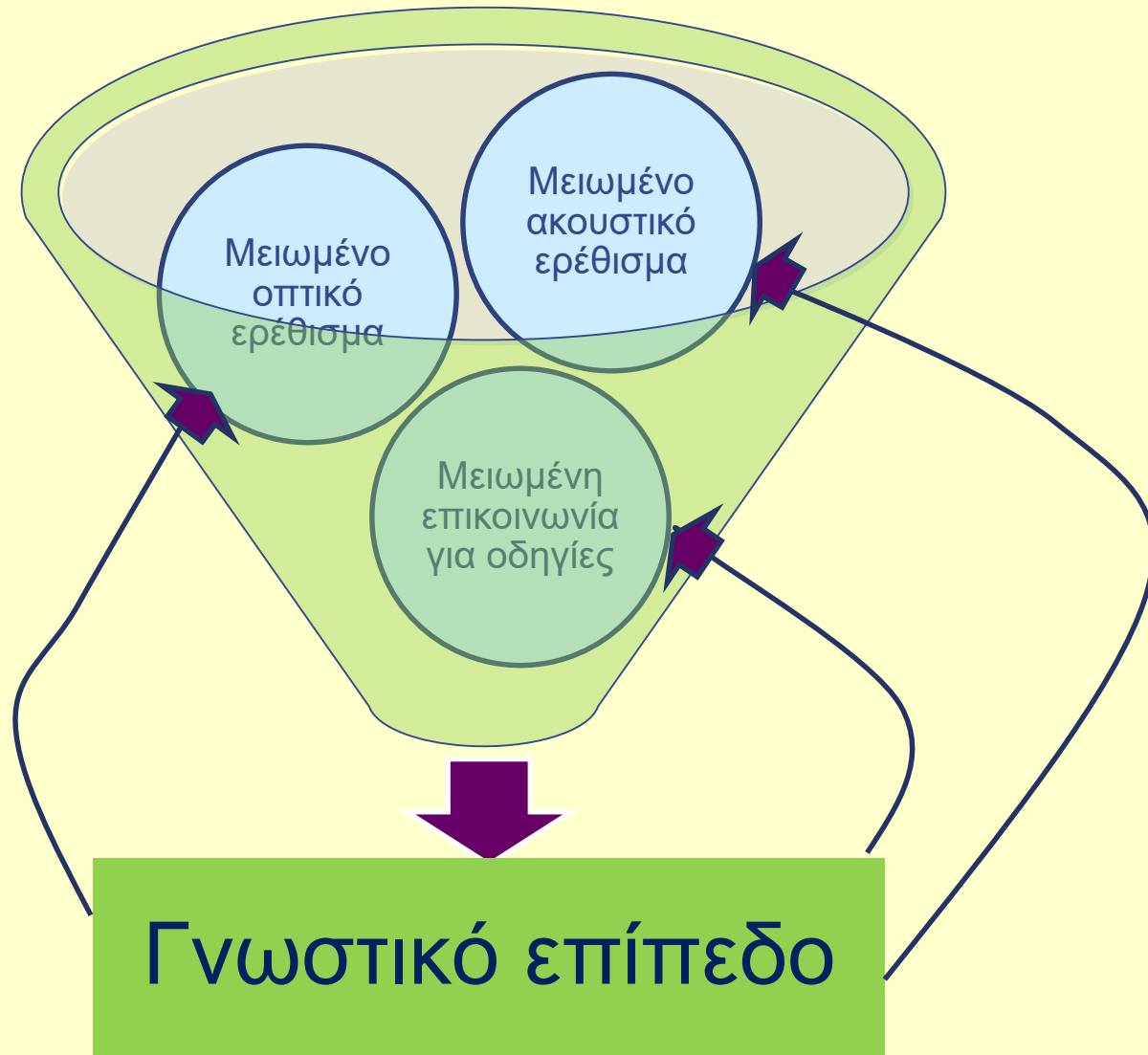
**87% ατόμων σε αρχικά στάδια άνοιας  
είχαν ακοή >40dBHL**

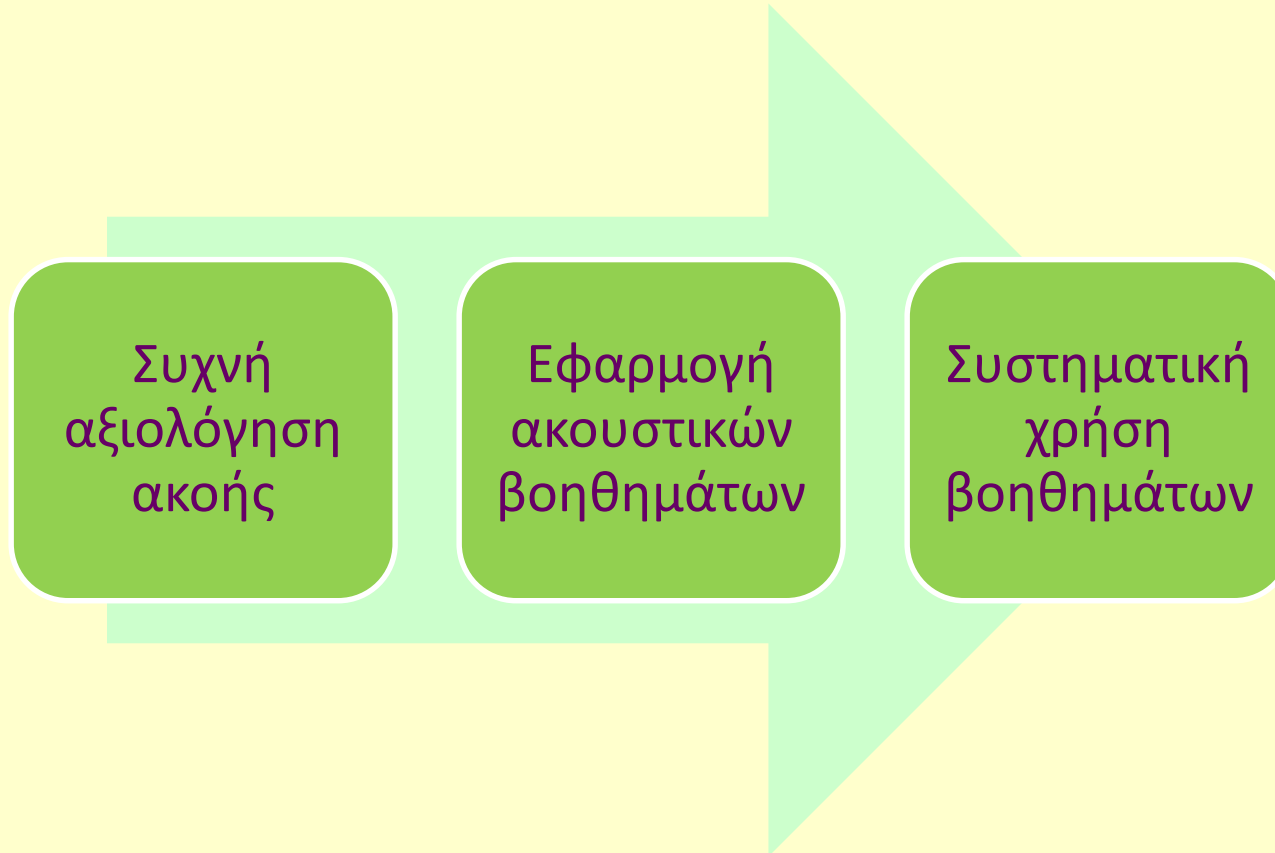
**80% χωρίς διάγνωση βαρηκοΐας**

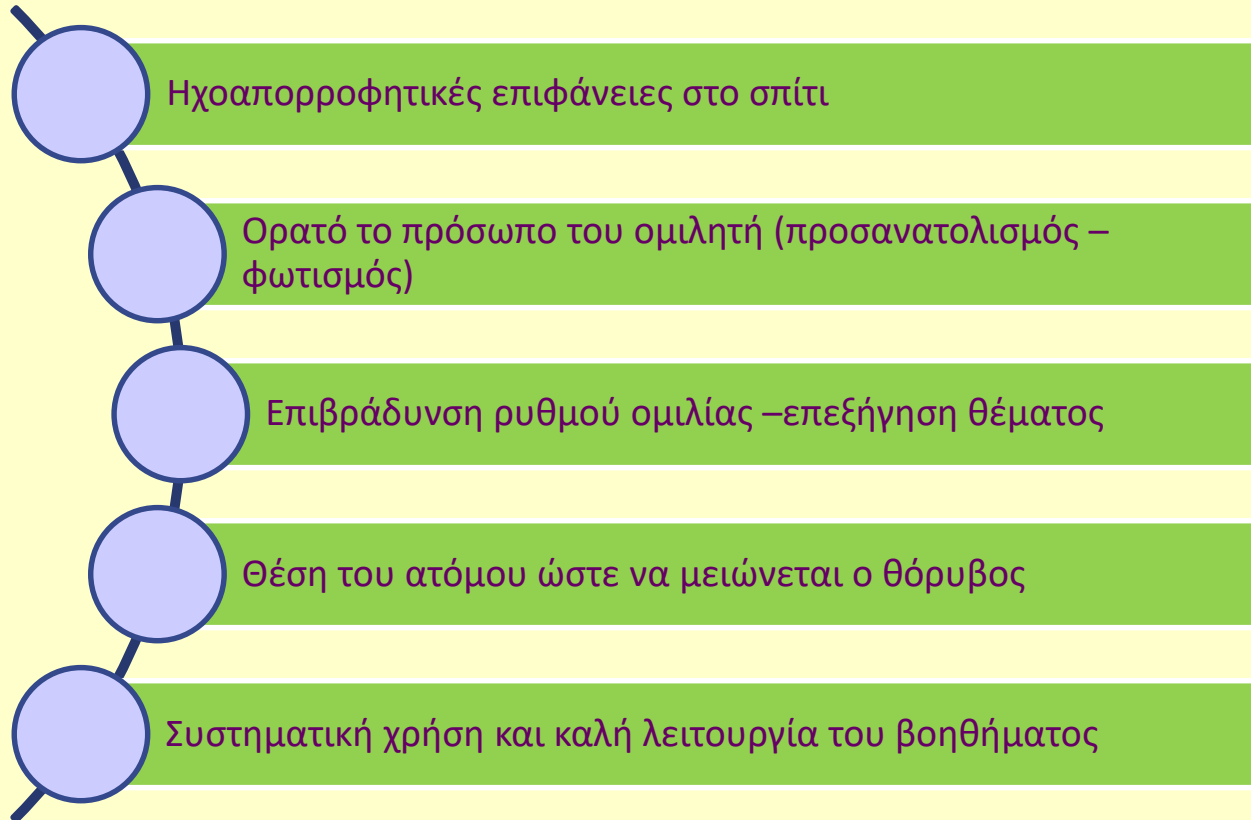
**Η βαρηκοΐα είναι ο πιο ισχυρός  
ανατρέψιμος παράγοντας κινδύνου για  
άνοια**

## Θεωρίες συσχέτισης βαρηκοΐας (ή απώλειας όρασης) και μνήμης



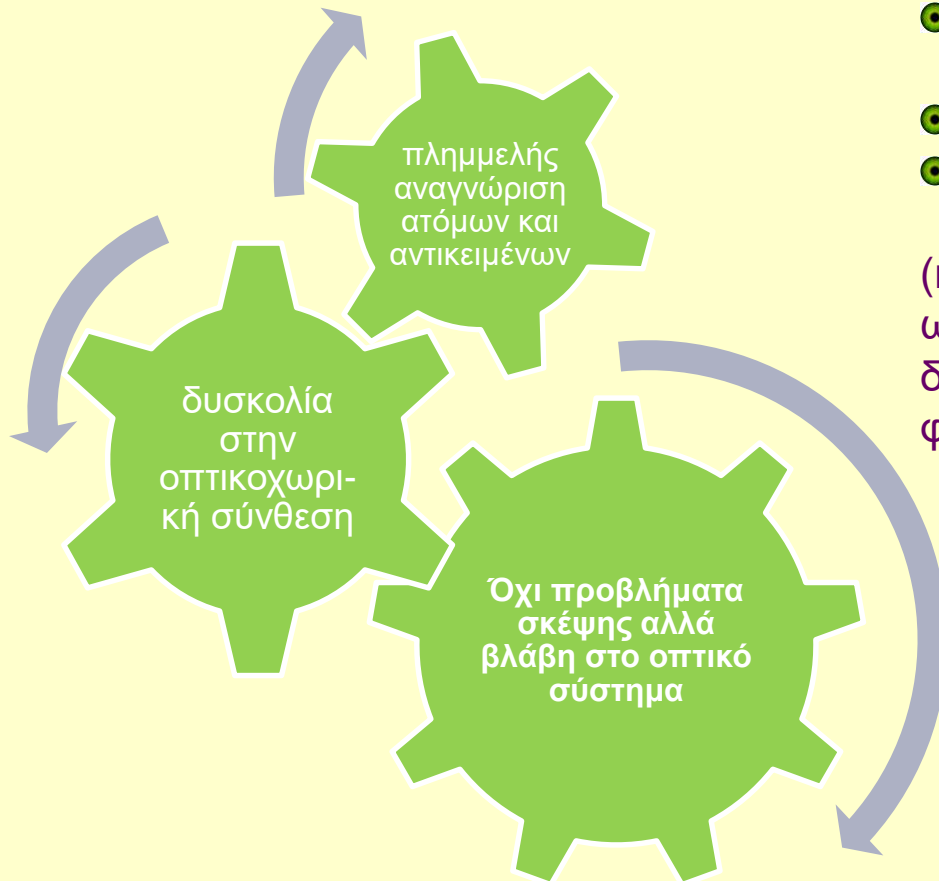






32.5% ατόμων με άνοια έχουν σημαντικά προβλήματα όρασης

### Οπτικοχωρική επεξεργασία και αντίληψη



### Αίτια

- μείωση οπτικής οξύτητας
- αυξημένος χρόνος προσαρμογής σε αλλαγές
- συρρίκνωση οπτικού πειδίου – περιφερικής όρασης
- ελλιπής αίσθηση βάθους
- σκίαση αντικειμένων στο οπτικό πεδίο (floaters)

(καταρράκτης, γλαύκωμα, βλαβες ωχράς κηλίδας, διαβητικές οπτικές διαταραχές, αγγειακά επεισόδια, φαρμακευτική αγωγή)





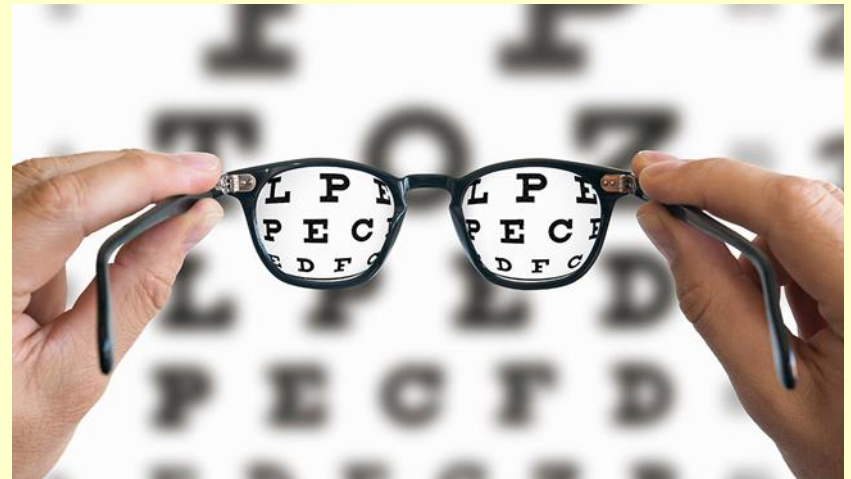
## Μειωμένη

- ευαισθησία στις χρωματικές αντιθέσεις
- ανίχνευση κίνησης
- ανίχνευση χρωμάτων
- περιφερική όραση
- Αντίδραση κόρης στο φως

## Δυσκολία στην

- αναγνώριση αντικειμένων, προσώπων, χρωμάτων
- ανάκληση της εικόνας
- αίσθηση βάθους

## Διπλωπία



## Δυσκολία προσανατολισμού

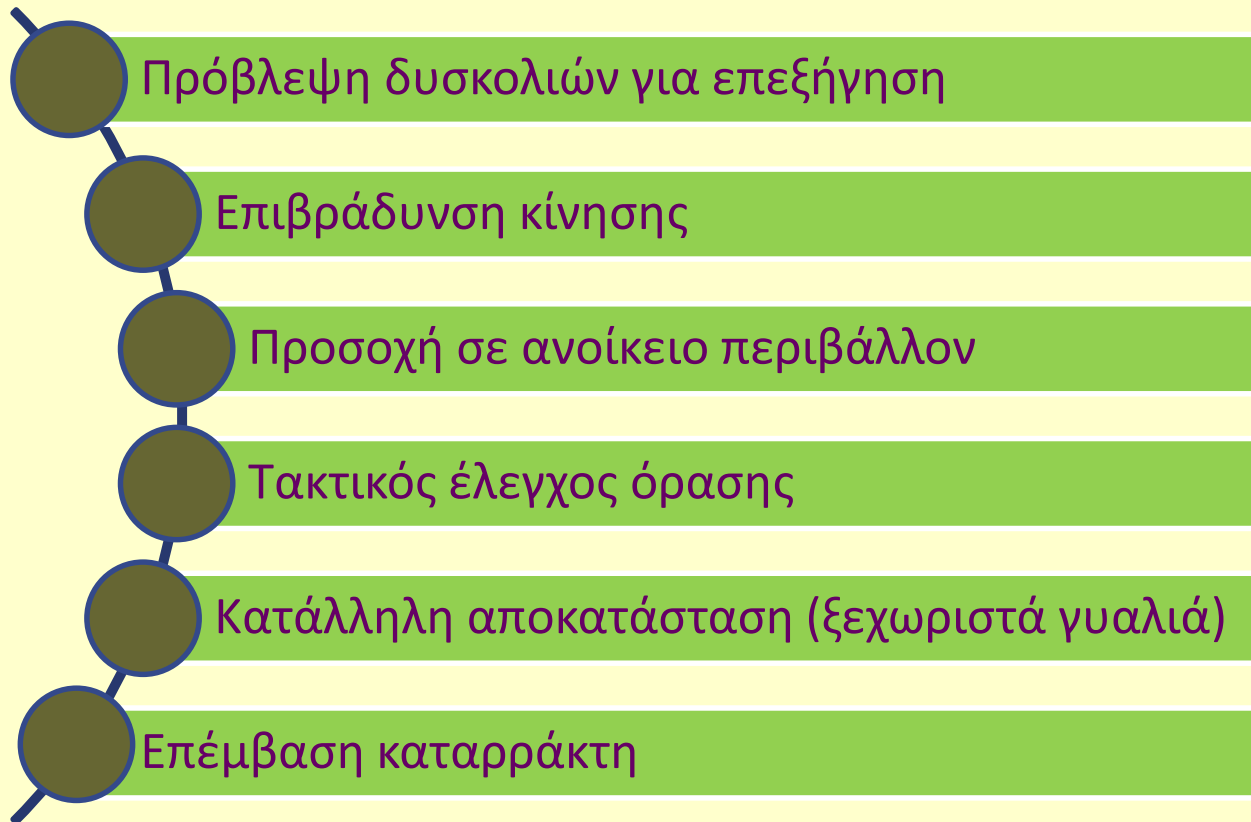
Σκοντάφτει σε αντικείμενα  
Αποφεύγει πλαίσιο πόρτας  
Αστοχεί όταν απλώνει να  
πιάσει/πάρει αντικείμενα

## Με αποτέλεσμα δυσκολία

- στην ανάγνωση και στη γραφή
- Στον εντοπισμό ατόμων και αντικειμένων (ίσως και λόγω έλλειψης αντίθεσης)
- Στην αναγνώριση αντανακλάσεων
- Στην αναγνώριση των εικόνων της τηλεόρασης
- Στο να καθίσει σε συγκεκριμένο σημείο
- Σύγχυση και δυσφορία σε οπτικά υπερβολικά έντονο περιβάλλον

## Δυσκολία κίνησης στο χώρο

- Υψηλό βήμα σε σκιά ή γραμμές στο έδαφος
- Κατεβαίνοντας τη σκάλα
- Αποφεύγει γυαλιστερά πατώματα
- Κίνδυνος πτώσης





- Σταθερότητα στο περιβάλλον
- Κατάλληλη χρήση χρώματος / αντίθεσης
- Βελτίωση φωτισμού – αποφυγή σκιών
- Αποφυγή έντονων μοτίβων, καθρεφτών
- Απόσυρση αντικειμένων και εμποδίων
- Βοηθητικές συσκευές όρασης

Εργαλεία ανίχνευσης και αξιολόγησης

Κλινική Δοκιμή: Πρωτόκολλο  
παρέμβασης στο σπίτι

Αξιολόγηση αποτελεσματικότητας

*Grazie* 

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

MERCI!

DANKE 

Teşekkür  
Ederim



Thank  
You