

Εργοθεραπεία για την Άνοια στον Δημόσιο Τομέα

Έλια Δημητρίου
Εργοθεραπεύτρια
Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας
Υπουργείο Υγείας

Ο ρόλος της Εργοθεραπείας στην φροντίδα της άνοιας.

Υγιής Γήρανση, Άνοια, Πρόληψη και Διαχείριση δυσκολιών μνήμης
Έλια Δημητρίου Εργοθεραπεύτρια

Σκοπός παρουσίασης

Να περιγράψει μια επισκόπηση του ρόλου του
εργοθεραπευτή, όταν εργάζεται στην φροντίδα της άνοιας

Τι είναι η Εργοθεραπεία

Η εργοθεραπεία είναι επάγγελμα υγείας και αποκατάστασης που προάγει την υγεία, την ευημερία και την ποιότητα ζωής μέσω Έργου. Αξιολογεί και παρεμβαίνει θεραπευτικά σε άτομα, ομάδες και κοινωνικά σύνολα που η ικανότητα τους να εμπλακούν επιτυχώς σε ρόλους και καταστάσεις της καθημερινής ζωής, επηρεάζεται ή κινδυνεύει από σωματικές, νοητικές, ψυχικές και αναπτυξιακές, ασθένειες, αναπηρίες, διαταραχές, προβλήματα, τραυματισμούς ή κακώσεις. Χρησιμοποιεί θεραπευτικά τον εαυτό του, τις σκόπιμες δραστηριότητες, τροποποιεί και προσαρμόζει το περιβάλλον και την δραστηριότητα έτσι ώστε να προωθήσει, να διατηρήσει και να αποκαταστήσει στο μέγιστο βαθμό την λειτουργικότητα και τη συμμετοχή του ατόμου σε όλους τους τομείς του Έργου στους οποίους επιθυμεί, αναμένεται, ή απαιτείται από αυτόν να μπορεί να εμπλακεί.

Συμβούλιο Εγγραφής Εργοθεραπευτών

Εργοθεραπεία στην Άνοια

Συμβάλλει σημαντικά στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο το έργο επηρεάζει την ψυχική υγεία και συνεπώς την ευεξία του ατόμου, ως επίσης συνεισφέρει στην διάγνωση κλινικών συμπτωμάτων ιδιαίτερα στην απραξία.

Φιλοσοφία της Εργοθεραπείας

Άτομα με άνοια μπορεί να μην μπορούν να μάθουν νέες δεξιότητες, ωστόσο παλιές δεξιότητες και συνήθειες παραμένουν βαθιά ριζωμένες, και αυτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για πολύ καιρό κατά την διάρκεια της ασθένειας.

Τομείς Έργου

- ▶ Προσωπικές δραστηριότητες
Ντύσιμο, πλύσιμο, ξύρισμα, ξεκούραση, ύπνος
- ▶ Σύνθετες δραστηριότητες καθημερινής ζωής
Διατήρηση χώρου διαβίωσης, Διακίνηση, Οικονομικά
- ▶ Εργασία και Εκπαίδευση
Σεμινάρια, Εθελοντισμός, Συνταξιοδότηση
- ▶ Ελεύθερος χρόνος
Χόμπι, ψυχαγωγία, κοινωνική συμμετοχή

Επίπεδο ικανοτήτων και βοήθειας, διατήρηση ανεξαρτησίας, περιβάλλον και διαμόρφωση εργονομικού χώρου διαβίωσης, διευκόλυνση στην φροντίδα

Η πορεία της θεραπείας

- ▶ Μέσω παραπομπής / Αυτοπαραπομπή
- ▶ Ιστορικό πελάτη
 - ▶ ιατρικό, κοινωνικό, εργασιακό
- ▶ Αξιολόγηση
 - ▶ Επίπεδο λειτουργικότητας και εκτέλεσης δραστηριοτήτων στους σχετικούς τομείς έργου
- ▶ Σχεδιασμός θεραπείας
- ▶ Θεραπευτικό Πρόγραμμα
- ▶ Επανεκτίμηση

Αξιολόγηση

- ▶ Συνέντευξη
- ▶ Αξιολογητικά εργαλεία
(MMSE, MoCA, Katz ADL, IADL, PAL, GDS)
- ▶ Τεχνικές παρατήρησης
- ▶ Γνωστικές ικανότητες
- ▶ Αισθητικοκινητικές ικανότητες
- ▶ Ικανότητα εκτέλεσης έργων
- ▶ Επίπεδο της δραστηριότητας
- ▶ Εκτίμηση στο σπίτι
- ▶ Περιβαλλοντικές ανάγκες
- ▶ Προοπτική βελτίωσης

Σχεδιασμός Θεραπείας

- ▶ Ανάπτυξη εξατομικευμένου θεραπευτικού πλάνου μαζί με τον πελάτη και την οικογένεια του.
- ▶ Διαφορετικοί στόχοι ανάλογα με το στάδιο της άνοιας και τις ατομικές διαφορές.
- ▶ Στόχοι ρεαλιστικοί και επιθυμητοί προς τον πελάτη (SMART).

Σκοπός της Εργοθεραπείας

- ▶ Διατήρηση, επανάκτηση ή βελτίωση λειτουργικότητας σε καθημερινά έργα για να μπορεί να ανταποκριθεί στους ρόλους του.
- ▶ Προώθηση συμμετοχής σε έργα που προσφέρουν ικανοποίηση και βελτιστοποιούν την υγεία και ευεξία.
- ▶ Ανάπτυξη και διατήρηση μιας σταθερής, δομημένης και οργανωμένης ρουτίνας στην καθημερινή ζωή.
- ▶ Διευκόλυνση στην επιβάρυνση της παροχής φροντίδας.
- ▶ Επιλογή δραστηριοτήτων μετά από ανάλυση με κριτήριο τις ικανότητες του ατόμου και απαιτήσεις δραστηριότητας και περιβάλλοντος

Στόχοι της Εργοθεραπείας

- ▶ Έμφαση στις υπόλοιπες ικανότητες
- ▶ Διατήρηση σωματικής και ψυχικής δραστηριότητας για όσο το δυνατό περισσότερο
- ▶ Μείωση άγχους του φροντιστή
- ▶ Λιγότερο περιοριστικό περιβάλλον
- ▶ Αισθητηριακή και κοινωνική διέγερση

Θεραπευτικό πρόγραμμα

Κάθε στρατηγική ή τεχνική στοχεύει να βοηθήσει τους πελάτες και την οικογένεια του να συμβιώσουν, να χειριστούν, να προσπεράσουν, να μειώσουν ή να συμβιβαστούν με τις συνέπειες της άνοιας για μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Ατομικά Προγράμματα

Στα πλαίσια των κέντρων υγείας και κέντρων ημέρας για άτομα με Αλτσχάιμερ και άλλες συναφείς παθήσεις

- ▶ Νοητική ενδυνάμωση
 - ▶ Ενίσχυση γνωστικής λειτουργικότητας χρησιμοποιώντας διάφορα μέσα
- ▶ Οργάνωση και διαχείριση
 - ▶ Χρόνου και ρουτίνας
 - ▶ Έκφρασης και επικοινωνίας
- ▶ Συναισθηματική λειτουργικότητα
 - ▶ Ενίσχυση θετικών επιδράσεων

Ομαδικά Προγράμματα

Προσφέρονται στα κέντρα υγείας και κέντρα ημέρας για άτομα με Αλτσχάιμερ και άλλες συναφείς παθήσεις

- ▶ Προσανατολισμός στην πραγματικότητα / Πρόγραμμα Επικύρωσης
- ▶ Νοητική ενδυνάμωση
- ▶ Ανάκληση γεγονότων από το παρελθόν
- ▶ Σωματογνωσία και αισθητηριακή διέγερση
- ▶ Κοινωνικές δεξιότητες και έκφραση

Προγράμματα με φροντιστές

- ▶ Τροποποίηση των πεποιθήσεων για τα γηρατιά και τη άνοια
- ▶ Εκπαίδευση συγγενών
 - Ατομικές συναντήσεις, διαλέξεις, εργαστήρι «Υγεία και Άνοια»
- ▶ Ανάπτυξη τεχνικών
 - Προγραμματισμού και οργάνωσης, τροποποίησης δραστηριοτήτων, διαχείρισης και τροποποίησης περιβάλλοντος, διαχείριση συμπεριφοράς και συναισθηματικής κατάστασης
- ▶ Ασφάλεια
 - Σπίτι, μετακινήσεις στην κοινότητα, ειδικός εξοπλισμός

Προγράμματα στο σπίτι και κοινότητα

Το περιβάλλον πρέπει να υποστηρίζει όσο περισσότερο γίνεται τη λειτουργικότητά του ατόμου.

- ▶ Επίπεδο βοήθειας και διατήρηση ανεξαρτησίας
- ▶ Διαμόρφωση εργονομικού χώρου διαβίωσης
- ▶ Αξιοποίηση ελεύθερου χρόνου
- ▶ Εκπαίδευση φροντιστή

- ▶ Μετακίνηση και χρήση πόρων στην κοινότητα
Καταστήματα, εστιατόρια, πάρκα, θάλασσα/βουνό, χορός, τραγούδι, αθλήματα, σινεμά

Σημαντικές δράσεις

1. Έγκαιρη διάγνωση
2. Πόροι στην κοινότητα
3. Εκπαίδευση φροντιστών
4. Ζητήστε βοήθεια
5. Φροντίστε τον εαυτό σας

Ευχαριστώ



Υγιής Γήρανση, Άνοια, Πρόληψη και Διαχείριση δυσκολιών μνήμης
Έλια Δημητρίου Εργοθεραπεύτρια