

1. ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΟΥ BR.A.I.N

Μέσο: ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 27/02/2022 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 27/02/2022

Σελίδα: 53



Ερευνητικό πρόγραμμα Πανεπιστημίου Κύπρου για την ενδοοικογενειακή βία Τα πρώτα δεδομένα του BR.A.I.N.

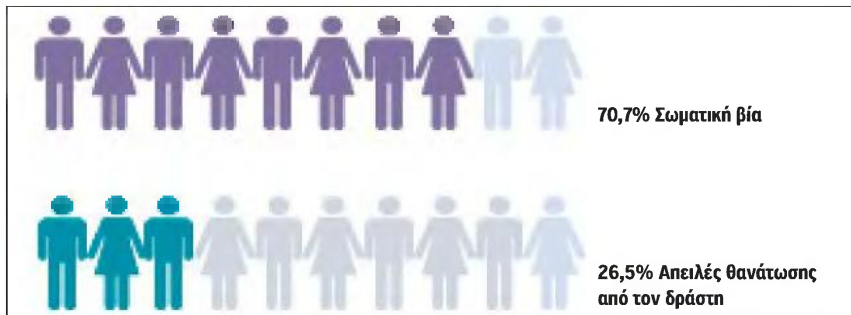
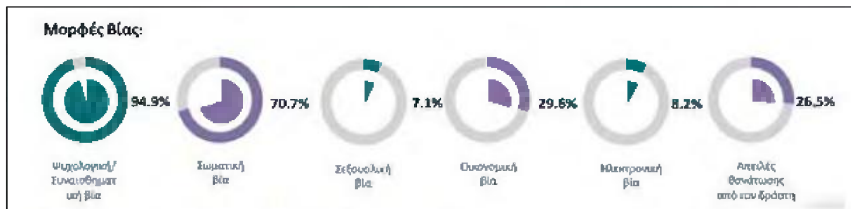
Μία στις τρεις γυναίκες θα βιώσει βία στη ζωή της από έναν οικείο σύντροφο. Τα ποσοστά αυξάνονται συνεχώς και με ιδιαίτερη έξαρση τα τελευταία δυο χρόνια λόγω της πανδημίας της Covid-19. Ο Παγκύπριος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) χαρακτηρίζει τη βία ως έναν από τους μεγαλύτερους κινδύνους για την υγεία των γυναικών παγκοσμίως, αφού προκαλεί κακή ψυχολογική και σωματική υγεία, αναπηρία και πρόωρο θάνατο. Η ενδοοικογενειακή/συντροφική βία χαρακτηρίζεται από ένα επαναλαμβανόμενο μοτίβο κακοποίησης. Το κεφάλι, ο λαιμός και το πρόσωπο είναι τα πιο κοινά σημεία τραυματισμού. Έως και 92% των περιστατικών ενδοοικογενειακής/συντροφικής βίας αφορούν χτυπήματα στο κεφάλι και στο πρόσωπο, αλλά και στραγγαλισμό. Ως αποτέλεσμα, οι γυναίκες να διατρέχουν σοβαρό κίνδυνο μακροχρόνιας ή και μόνιμης αναπηρίας που προκαλείται από επαναλαμβανόμενους τραυματισμούς στον εγκέφαλο.



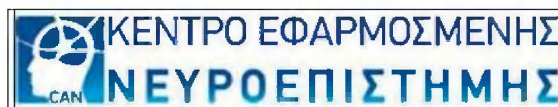
Της Φλώρας Νικολάου*

Το Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης (ΚΕΝ) του Πανεπιστημίου Κύπρου, σε συνεργασία με το Σύνδεσμο για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ), δημιούργησε το ερευνητικό πρόγραμμα BR.A.I.N. Το πρόγραμμα μας είναι το πρώτο πρόγραμμα στην Κύπρο, και ίσως και στην Ευρώπη, το οποίο προσπαθεί να καταγράψει τις ΚΕΚ στις γυναίκες με ιστορικό ενδοοικογενειακής/συντροφικής βίας, προάγοντας τη σωματική και ψυχική υγεία των θυμάτων. Αποστολή μας είναι να συμβάλουμε στην αλλαγή και στην ανάπτυξη καλών πρακτικών για τον εντοπισμό των ΚΕΚ σε γυναίκες μετά από περιστατικά ενδοοικογενειακής/συντροφικής βίας και να εφαρμόσουμε στρατηγικές και κατάλληλα προγράμματα παρέμβασης και θεραπείας.

Τα πρώτα δεδομένα από το πρόγραμμα από τους μήνες Νοέμβριο και Δεκέμβριο 2021 καταγράφουν 101 τηλεφωνήματα στη γραμμή 1440 από γυναίκες άνω των 18 ετών που ήταν θύματα βίας. Από τις 101, οι 70 γυναίκες (70,7%) δήλωσαν ότι βιώνουν σωματική κακοποίηση. Από αυτές που βιώνουν σωματική βία, 37% δήλωσαν βία που να τους προκαλεί σοβαρό κίνδυνο για εγκεφαλική βλάβη. Συγκεκριμένα, 17% δήλωσαν απόπειρα στραγγαλισμού, 10% χτυπήματα στο κεφάλι, 10% βίαιο ταρακούνημα ή/και συνδυασμό ταρακούνημα μαζί με χτύπημα στο κεφάλι. Τα περισσότερα αυτά σε αρκετές γυναίκες ήταν επαναλαμβανόμενα. Από αυτές τις γυναίκες, το 21% δήλωσαν σημαντικά νευρολογικά και νευροψυχολογικά επαικόλουθα, όπως απώλεια αισθήσεων,



Έως και 92% των περιστατικών ενδοοικογενειακής/συντροφικής βίας αφορούν χτυπήματα στο κεφάλι και στο πρόσωπο, αλλά και στραγγαλισμό



Από αυτές που βιώνουν σωματική βία, 37% δήλωσαν βία που να τους προκαλεί σοβαρό κίνδυνο για εγκεφαλική βλάβη. Συγκεκριμένα, 17% δήλωσαν απόπειρα στραγγαλισμού, 10% χτυπήματα στο κεφάλι, 10% βίαιο ταρακούνημα ή/και συνδυασμό ταρακούνημα μαζί με χτύπημα στο κεφάλι. Τα περισσότερα αυτά σε αρκετές γυναίκες ήταν επαναλαμβανόμενα. Από αυτές τις γυναίκες, το 21% δήλωσαν σημαντικά νευρολογικά και νευροψυχολογικά επαικόλουθα, όπως απώλεια αισθήσεων,

απώλεια μνήμης, ζαλάδες και συναισθηματικές δυσκολίες λόγω των πιο πάνω περιστατικών. Αν και πρόγραμμα BR.A.I.N. βρίσκεται ακόμη σε αρχικό στάδιο και τα δεδομένα ακόμη είναι αρκετά πρώιμα, είναι τα πρώτα δεδομένα που καταγράφουν το φαινόμενο των χτυπημάτων στο κεφάλι σε αυτή την ομάδα πληθυσμού στην Κύπρο. Η κρανιοεγκεφαλική κάκωση (ΚΕΚ) συχνά ονομάζεται σιωπηλή επιδημία για τις γυναίκες που έχουν βιώσει ή βιώνουν ενδοοικογενειακή/συντροφική βία. Αυτό συμβαίνει για διάφορους λόγους. Στις πλείστες των περιπτώσεων παραβλέπεται από τα ίδια τα άτομα ή δεν

ανιχνεύεται από τους επαγγελματίες υγείας ή τους επαγγελματίες πρώτης γραμμής. Οι πάροχοι φροντίδας μπορούν να μετρήσουν τα συμπτώματα εγκεφαλικής βλάβης με τη συναισθηματική δυσφορία που προκαλεί η ίδια η κακοποίηση, και συγκεκριμένα με το μετατραυματικό στρες (ΜΤΣ) που βιώνουν τα άτομα. Με αποτέλεσμα τα άτομα να μην λαμβάνουν στοχευμένη παρέμβαση για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν και να συνεχίζουν να ταλαιπωρούνται για χρόνια. Παράλληλα, στην παρούσα φάση δεν υπάρχουν σαφή πρωτόκολλα θεραπείας, καθώς η έρευνα και κατ'επίταση η καθοδήγηση για επαγγελματίες που εργάζονται σε αυτήν την κοινότητα είναι ακόμη στα αρχικά στάδια. Τα κενά που υπάρχουν σε αυτό το πεδίο αφήνουν τις γυναίκες εκτεθειμένες σε συνεχή βία και συνεχή έκθεση σε αυξημένο σωματικό και ψυχολογικό τραύμα.

Ένας από τους στόχους του προγράμματός μας είναι να γεφυρώσει το χάσμα ανάμεσα στην έρευνα και την πρακτική και να συμβάλουμε στη διαμόρφωση κατάλληλης, συμπενοτικής φροντίδας και υποστήριξης σε γυναίκες που βιώνουν ΚΕΚ και ενδοοικογενειακή βία.

Περατέρω πληροφορίες για τη μέλη, καθώς και για επικοινωνία, μπορείτε να αποσταθείτε στην ιστοσελίδα του προγράμματος www.brainprojectcyprus.org, στο email brainprojectcyprus@gmail.com και στα τηλέφωνα 22894437 / 97712683.

«Εάν βιώνεις βία ή γνωρίζεις κάποιον/α που βιώνει βία, κάλεσε στη Γραμμή Βοήθειας 1440, ή στείλε μήνυμα στη Γραμμή 99-984042, ή επικοινωνήσε μέσω live chat στο www.domviolence.org.cy που λειτουργεί 24/7 ο ΣΠΑΒΟ».

*MSc, διδακτορικής φοιτήτριας Κλινικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου / Ειδική Επιστήμονα στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης, Πανεπιστήμιο Κύπρου