

Θεραπευτικά προγράμματα στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης

Η πανδημία επηρεάζει δυσανάλογα ασθενείς

Με βάση την έκθεση Στόχων για Βιώσιμη Ανάπτυξη των Ηνωμένων Εθνών για το έτος 2021, η πανδημία Covid-19 έχει επηρεάσει δυσμενώς άτομα με αναπηρίες, συγκριτικά με τον γενικό πληθυσμό. Η φροντίδα για άλλες ασθένειες έχει παραμεληθεί, εφόσον οι δημόσιες αρχές, όπως και η επιστημονική κοινότητα, εστιάζουν στην πανδημία δαπανώντας υπέρογκα χρηματικά ποσά, αλλά και ιατρικό προσωπικό για την αντιμετώπισή της. Ως αποτέλεσμα, η πανδημία έχει ανατρέψει την πρόοδο στην αποκατάσταση της υγείας, στην κοινωνική ευημερία και στην ψυχική υγεία.



Της
**Ελένης
Ηλιάδης***



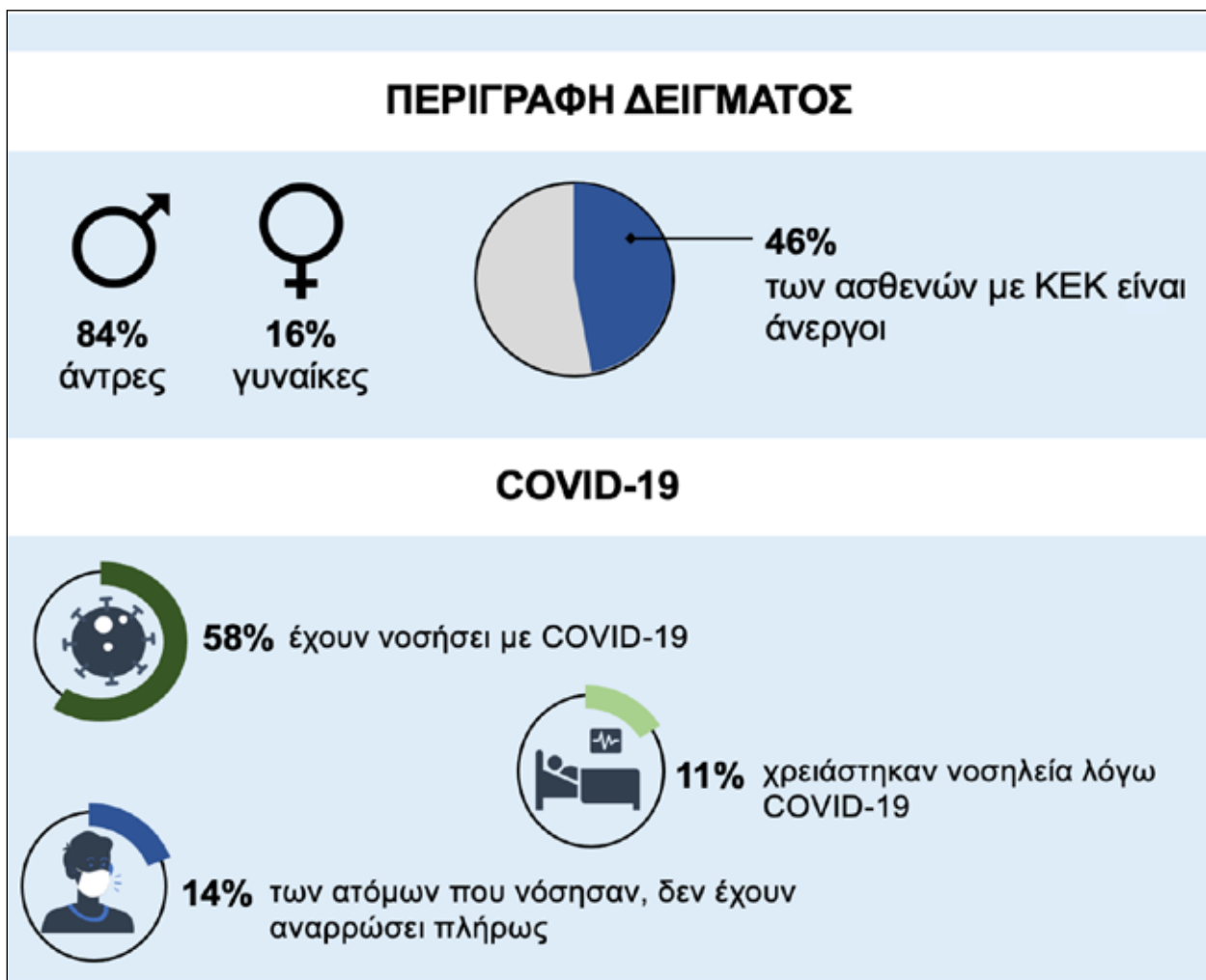
και της
**Ιουλίας
Σολωμού****

Οι απειλές για την ποιότητα ζωής των ατόμων με αναπηρίες έχουν αυξηθεί ακόμη περισσότερο.

Εδώ και τουλάχιστον 30 χρόνια, επιδημιολογικές μελέτες αναδεικνύουν τις κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις (ΚΕΚ) ως την πρώτη αιτία θανάτου και αναπηρίας σε παγκόσμια κλίμακα. Η κύρια αιτία

τους είναι τα τροχαία, στα οποία η χώρα μας έχει παγκόσμια πρωτεία. Την ίδια στιγμή, καθώς η ΚΕΚ προκαλεί διαταραχές στην επικοινωνία και στις κοινωνικές σχέσεις, η πανδημία πρόσθεσε επιπρόσθετους περιορισμούς στους συγκεκριμένους τομείς για τη μείωση της εξάπλωσης του Covid-19. Επιπλέον, για πολλούς ασθενείς με ΚΕΚ η πανδημία προκάλεσε και διακοπή των διαφόρων υπηρεσιών και θεραπειών που λαμβάνουν, με αρνητικά επακόλουθα στην αποκατάστασή τους.

Το Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευρο-



επιστημής (ΚΕΝ) του Πανεπιστημίου Κύπρου, στα πλαίσια του ερευνητικού προγράμματος BRAIN-REHAB έχει στρατολογήσει και προσφέρει δωρεάν νευροψυχολογικές αξιολογήσεις και καθοδήγηση σε περίπου 100 ασθενείς που βιώνουν τις χρόνιες επιπτώσεις των ΚΕΚ. Από τις αρχές του 2022, 58% του δείγματος (84% άντρες και 16% γυναίκες) έχουν νοσήσει με τη νόσο Covid-19.

Αξιοσημείωτο είναι το ποσοστό το ατόμων με ΚΕΚ όπου χρειάστηκαν νοσηλεία λόγω Covid-19, το οποίο ανέρχεται στο 11% του δείγματος,

ποσοστό αρκετά υψηλό σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό, όπου υπολογίζεται στο 6%. Επιπλέον, το 14% των ατόμων που νόσησαν, δήλωσαν πως δεν έχουν αναρρώσει πλήρως, με σημαντικότερα επίμονα συμπτώματα την κόπωση, τους πόνους στο στήθος και τους συχνούς πονοκεφάλους. Τα αποτελέσματα αυτά είναι ακόμη ένα τεκμήριο για τις χρόνιες επιπτώσεις και ευαλωτότητα που προκαλούν οι ΚΕΚ, αλλά και την ανάγκη για περαιτέρω έρευνα για να κατανοήσουμε τους μηχανισμούς επίδρασης του Covid-19 στον εγκέφαλο.

46% των ασθενών με ΚΕΚ παραμένουν άνεργοι!

Αξίζει να σημειωθεί πως οι συμμετέχοντες δήλωσαν την απογοήτευσή τους από το σύστημα λόγω της παραμέλησης που βίωσαν κατά την περίοδο της πανδημίας. Έρευνες του ΚΕΝ κατά την περίοδο της πανδημίας, υπογραμμίζουν πως η ανεργία αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη συναισθηματικών δυσκολιών στον γενικό πληθυσμό. Άτομα με ΚΕΚ, λόγω της ανικανότητας/μειωμένων ευκαιριών για δουλειά (46% του δείγματος ήταν

άνεργοι), όπως και των δυσκολιών επικοινωνίας, ανέκαθεν ήταν σε υψηλότερο κίνδυνο να αντιμετωπίσουν σημαντικές συναισθηματικές δυσκολίες. Ως εκ τούτου, η δημιουργία αποτελεσματικών προγραμμάτων αποκατάστασης που να συμβάλλουν στην παραγωγική ζωή θα πρέπει να είναι προτεραιότητα του κράτους.

Θεραπευτικά προγράμματα ΚΕΝ

Το Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης, στα πλαίσια των κλινικών του μελετών που χρηματοδοτούνται από ανταγωνιστικά ερευνητικά προγράμματα, έχει διαμορφώσει προγράμματα παρέμβασης τα οποία προσφέρονται δωρεάν, συμπληρώνοντας έτσι ένα σημαντικό κενό στο σύστημα υγείας της χώρας μας. Στόχος των προγραμμάτων είναι η βελτίωση των γνωστικών και ψυχοσυναισθηματικών λειτουργιών ατόμων με επίκτητες εγκεφαλικές βλάβες, με απώτερο σκοπό την βελτίωση της λειτουργικότητας, της υγείας και της ποιότητας ζωής τους.

Τα προγράμματα χρηματοδοτούνται από το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας και Καινοτομίας (Δέσμη RESTART 2006-2020). Το πρόγραμμα BRAIN-REHAB συντονίζεται από το ΚΕΝ με ερευνητική υπεύθυνο την καθηγήτρια Φώφη Κωνσταντινίδου, σε συνεργασία με το Μέγατρον Αγωνιστών ΕΟΚΑ, το Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρίες (Υπ. Εργασίας), τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του ΟΚΥνηΥ και το Kings College London (Ην. Βασιλείο). Περισσότερες πληροφορίες για τη μελέτη αλλά και επικοινωνία μπορείτε να απευθυνθείτε στην ιστοσελίδα www.cancypus.org καθώς και στο τηλέφωνο 22 895190.

***Προπτυχιακής φοιτήτριας Ψυχολογίας και ειδικευόμενης στο ΚΕΝ, Πανεπιστήμιο Κύπρου**
****Διδακτορικής φοιτήτριας Κλινικής Ψυχολογίας και ειδικής επιστήμονα Έρευνας στο ΚΕΝ, Πανεπιστήμιο Κύπρου**

» ΒΙΒΛΙΟΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

24 ώρες στον κόσμο - Μια φανταστική πτήση στον υπέροχο πλανήτη μας

Συγγραφέας: Nicola Davies

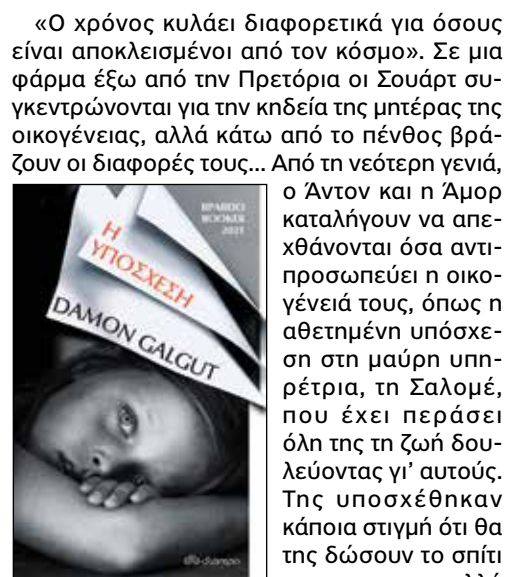
Ελάτε να κάνουμε μαζί ένα μαγευτικό ταξίδι στη Γη και να μάθουμε καλύτερα τον πλανήτη μας! Ελάτε να κάνουμε μαζί ένα ταξίδι μέσα σε 24 ώρες στον κόσμο!

Αναρωτιέμαι τι συμβαίνει στη Γη, όταν μακριά προς τα ανατολικά είναι ήδη μέρα, και μακριά προς τα δυτικά είναι ακόμη νύχτα. Τι γίνεται τη στιγμή που το ρολόι ξεκινά τους δώδεκα χτύπους του για να σημάνει μεσάνυχτα; Είναι μεσάνυχτα στο Λονδίνο. Ενώ η πόλη κοιμάται, δύο κοριτσάκια ξεκινούν το ταξίδι τους σε διάφορα μέρη του κόσμου. Συναντούν πιγκουίνους στους πάγους της Ανταρκτικής και ελέφαντες κάτω από τον ήλιο της Αφρικής... Παρατηρούν μεγάπτερες φάλαινες στα βάθη της θάλασσας και άλμπατρος που πετούν ψηλά πάνω από τα κύματα... Ανάμεσα στα δώδεκα χτυπήματα του ρολογιού πριν από τα μεσάνυχτα -αυτή τη μαγική ώρα- θα περιπλανηθούμε μαζί τους και θα γνωρίσουμε εκπληκτικά πλάσματα σε όλο τον πλανήτη μας.



Η υπόσχεση

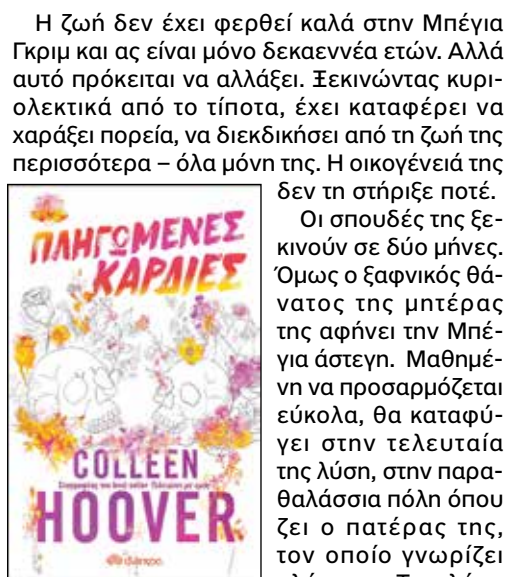
Συγγραφέας: Damon Galgut



«Ο χρόνος κυλάει διαφορετικά για όσους είναι αποκλεισμένοι από τον κόσμο». Σε μια φάρμα έξω από την Πρετόρια οι Σουάρτ συγκεντρώνονται για την κηδεία της μητέρας της οικογένειας, αλλά κάτω από το πένθος βράζουν οι διαφορές τους... Από τη νεότερη γενιά, ο Άντον και η Άμορ καταλήγουν να απειχθάνονται όσα αντιπροσωπεύει η οικογένειά τους, όπως η αθετημένη υπόσχεση στη μαύρη υπηρέτρια, τη Σαλομέ, που έχει περάσει όλη της τη ζωή δουλεύοντας γι' αυτούς. Της υποσχέθηκαν κάποια στιγμή ότι θα της δώσουν το σπίτι της, τη γη της... αλλά τα χρόνια και οι δεκαετίες περνούν και η υπόσχεση δεν εκπληρώνεται ποτέ. Η αφήγηση κυλάει από τον έναν χαρακτήρα στον άλλο. Και, καθώς η χώρα περνάει από το σκοτεινό παρελθόν των φυλετικών διακρίσεων σε ένα -υποτίθεται- πιο δίκαιο παρόν, μια πολύ μεγαλύτερη υπόσχεση, προς έναν ολόκληρο λαό, μοιάζει να διαψεύδεται...

Πληγωμένες καρδιές

Συγγραφέας: Colleen Hoover



Η ζωή δεν έχει φερθεί καλά στην Μπέγια Γκριμ και ας είναι μόνο δεκαεννέα ετών. Αλλά αυτό πρόκειται να αλλάξει. Ξεκινώντας κυριολεκτικά από το τίποτα, έχει καταφέρει να χαράξει πορεία, να διεκδικήσει από τη ζωή της περισσότερα - όλα μόνη της. Η οικογένειά της δεν τη στήριξε ποτέ. Οι σπουδές της ξεκινούν σε δύο μήνες. Όμως ο ξαφνικός θάνατος της μητέρας της αφήνει την Μπέγια άστεγη. Μαθημένη να προσαρμόζεται εύκολα, θα καταφύγει στην τελευταία της λύση, στην παραθαλάσσια πόλη όπου ζει ο πατέρας της, τον οποίο γνωρίζει ελάχιστα. Το πλάνο της είναι ξεκάθαρο: θα περάσει το υπόλοιπο του καλοκαιριού όσο πιο ήρεμα γίνεται, μέχρι να έρθει η στιγμή να αφήσει το παρελθόν πίσω της για πάντα. Όμως ο νέος της γείτονας, ο Σάμσον, έχει άλλα σχέδια. Οι δυο τους φαινομενικά δεν έχουν τίποτα κοινό. Εκείνη έζησε μέσα στη φτώχεια και στην εγκατάλειψη. Εκείνος γεννήθηκε μέσα στα πλούτη και στα προνόμια.

Βάλε τα όριά σου

Συγγραφέας: Nedra Glover Tawwab

Πώς βάζουμε σε προτεραιότητα τον εαυτό μας όταν η καθημερινότητα μας πιέζει; Πώς μαθαίνουμε να λέμε τα «όχι» που θα μας κάνουν να νιώσουμε ελεύθεροι; Νιώθετε ότι πνίγεστε; Αποφεύγετε την επικοινωνία με ανθρώπους που μπορεί να σας ζητήσουν κάτι; Δεν έχετε καθόλου χρόνο για τον εαυτό σας; Ονειρεύεστε συχνά να τα παρατήσετε όλα και να εξαφανιστείτε; Αν σας συμβαίνει κάτι από όλα αυτά -ή και όλα αυτά μαζί-, τότε χρειάζεστε επειγόντως όρια στις σχέσεις που έχετε με τους γύρω σας! Αυτό το βιβλίο θα σας βοηθήσει να τα ανακαλύψετε και να τα θέσετε, ώστε να δημιουργήσετε καλύτερες σχέσεις και να ζήσετε μια πιο ολοκληρωμένη, αυθεντική και χαρούμενη ζωή!



Εκδόσεις Διόπτρα