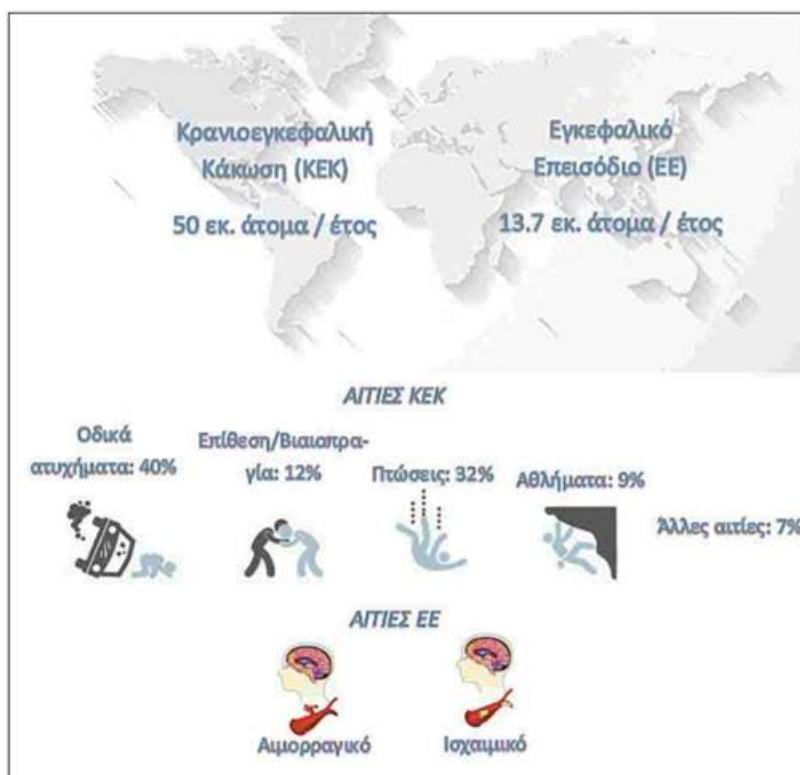


Ολοκλήρωση Ερευνητικού Προγράμματος ΑΚΕΣΩ

Σημαντική συμβολή στις Επίκτητες Εγκεφαλικές Βλάβες

Ο Κώστας βρισκόταν στο ταμείο της υπεραγοράς της γειτονιάς του για τα εβδομαδιαία ψώνια όταν ένιωσε ξαφνικά έντονο πονοκέφαλο, ζαλάδα και αστάθεια. Προσπάθησε να ζητήσει βοήθεια αλλά δεν μπορούσε να μιλήσει. Ένιωσε φόβο και απόγνωση καθώς το ασθενοφόρο τον μετέφερε στα επείγοντα... Η διάγνωση ήταν εγκεφαλικό (έμφρακτο) της αριστερής μέσης αρτηρίας... Έξι μήνες μετά, ο Κώστας συνεχίζει να έχει κάποιες δυσκολίες στην ομιλία, στη μνήμη, στη συγκέντρωση και χρειάζεται περισσότερο χρόνο να επεξεργαστεί πληροφορίες. Το δεξί του χέρι παρουσιάζει μικρή αδυναμία και δυσκολεύεται στο γράψιμο. Το βάδισμα του είναι λίγο πιο αργό και χρειάζεται συγκέντρωση όταν κυκλοφορεί εκτός σπιτιού... Δεν έχει επιστρέψει στη δουλειά του ακόμη (είναι εκπαιδευτικός). Δεν τα βάζει κάτω όμως... συνεχίζει την αποκατάσταση με φυσιοθεραπεία, εργοθεραπεία και λογοθεραπεία.

Μια Επίκτητη Εγκεφαλική Βλάβη (ΕΕΒ) είναι το αποτέλεσμα βλάβης στον εγκέφαλο που μπορεί να συμβεί οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ζωής. Η ΕΕΒ είναι κάθε είδους εγκεφαλική βλάβη που συμβαίνει μετά τη γέννηση και μπορεί να προκαλέσει πολλά διαφορετικά προβλήματα στο άτομο που έχει πληγεί. Καλύπτει πολλές διαφορετικές καταστάσεις και όχι μόνο μία ασθένεια ή πάθηση και μπορεί να εμφανιστεί με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Συχνές αιτίες είναι τα τραύματα στον εγκέφαλο λόγω κτυπημάτων



που προκαλούνται από βία, πτώσεις ή τροχαία και τα εγκεφαλικά επεισόδια. Η αποκατάσταση συχνά απαιτεί μακροχρόνια φροντίδα με διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας που ειδικεύονται στην νευρολογική αποκατάσταση όπου συχνά είναι απαραίτητη μία πολύπλευρη προσέγγιση που περιλαμβάνει φυσιοθεραπεία, λογοθεραπεία, εργοθεραπεία και ψυχολογική στήριξη. Το Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης (ΚΕΝ) του Πανεπιστημίου Κύπρου σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου, το Μέγαθρον Αγωνιστών της ΕΟΚΑ και το Σωματείο Εγκεφαλικών Επεισδίων έχει ολοκληρώσει με επιτυχία το

ερευνητικό πρόγραμμα ΑΚΕΣΩ «Η θεραπεία των ελλειμμάτων επίγνωσης σε επίκτητους τραυματισμούς του εγκεφάλου για τη βελτίωση της κατάστασης των ασθενών» υπό την αιγίδα του Ιδρύματος Έρευνας και Καινοτομίας (Δέσμη RESTART 2016-2020 - EXCELLENCE/0918/117). Στόχος της έρευνας ήταν να διερευνήσει τις επιπτώσεις της χρόνιας ΕΕΒ σε θέματα αυτο-ενημερότητας και κατ' επέκταση στην ποιότητα ζωής σε Κύπριους ενήλικες. Η συμμετοχή στην έρευνα περιλάμβανε τη συμπλήρωση ερωτηματολογίων, τη διεξαγωγή νευροψυχολογικής αξιολόγησης, μαγνητικής τομογραφίας και κλινικής παρέμβασης. Την

Η αποκατάσταση συχνά απαιτεί μακροχρόνια φροντίδα με διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας που ειδικεύονται στην νευρολογική αποκατάσταση

παρέμβαση αποτέλεσε το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Κοινωνικών Δεξιοτήτων και Επικοινωνίας το οποίο διαρκούσε 2 μήνες όπου πραγματοποιούνταν 11 συναντήσεις στο σύνολό του και η Άμεση Διακρανιακή Τρέχουσα Διέγερση (Transcranial Direct Current Stimulation) η οποία είχε διάρκεια 2 εβδομάδων σε συνολικά 10 συναντήσεις. Σημαντικό είναι ότι η μελέτη είχε ως κύριο σκοπό της να δημιουργήσει μια εξατομικευμένη παρέμβαση για άτομα με ΕΕΒ.

Τα ευρήματα από το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Κοινωνικών Δεξιοτήτων και Επικοινωνίας έδειξαν σημαντική βελτίωση στην επίδοση των ατόμων

σε μια σειρά νευροψυχολογικών έργων (δηλ., στις δοκιμασίες μνήμης και εκτελεστικών λειτουργιών). Επίσης, παρατηρήθηκε βελτίωση και στην ποιότητα ζωής των ατόμων με ΕΕΒ όπως αυτό φάνηκε μέσα από την Κλίμακα Συναισθημάτων. Τα παραπάνω ευρήματα υποστηρίζουν την αποτελεσματικότητα της προτεινόμενης ψυχοκοινωνικής παρέμβασης στη βελτίωση της νευροψυχολογικής και ψυχοκοινωνικής λειτουργίας μετά από μία ΕΕΒ. Ως εκ τούτου, η παρέμβαση αυτή μπορεί να οδηγήσει στην αύξηση της χρήσης στρατηγικών μνήμης, διαχείρισης και επίλυσης προβλημάτων καθώς και ρύθμισης των συναισθημάτων.

Ακόμη, όταν το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Κοινωνικών Δεξιοτήτων και Επικοινωνίας χορηγήθηκε συνδυαστικά με την Άμεση Διακρανιακή Τρέχουσα Διέγερση τότε τα άτομα παρουσίασαν βελτίωση στη μνήμη, στην ποιότητα ζωής και στην αυτο-ενημερότητα (δηλ., το να γνωρίζει κάποιος καλά τον εαυτό του). Συνεπώς, ο συνδυασμός των δύο παρεμβάσεων μπορεί να συμβάλει προς την κατεύθυνση ενός βελτιωμένου νευροψυχολογικού και ψυχοκοινωνικού προφίλ ατόμων που υπέστησαν μία ΕΕΒ.

***MSc, ειδικής επιστήμονα στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης (Πανεπιστήμιο Κύπρου), διδακτορικής φοιτήτριας στην Κλινική Ψυχολογία**

INFO: Το Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης του Πανεπιστημίου Κύπρου συνεχίζει ανελλιπώς να προσφέρει άμεσα υπηρεσίες σε άτομα με ΚΕΚ μέσα από ποικίλες δράσεις και ερευνητικά προγράμματα. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το ΚΕΝ, στο τηλέφωνο 22895190 ή να αποστείλετε ηλεκτρονικό μήνυμα στο can@ucy.ac.cy.